

**Dialog 2020****Jahresprogramm:**

Ort: Treffpunkt Atelier, Sennhofstr.11, 7000 Chur      Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr

Leitung:

8. Januar	Januar Licht	<b>Sandra Rossi</b> Maltherapeutin
12. Februar	Beziehungen pflegen und aufrecht erhalten	<b>Ramona Slabu</b> Pflegefachfrau Psychiatrie
11. März	Das Selbstvertrauen und der innere Kritiker	<b>Nadia Cadalbert</b>
8. April	Wie bleibe ich psychisch fit?	<b>Sereina Venzin</b> Psychologin
13. Mai	Was brauche ich für ein starkes Selbst? - Die 6 Säulen des Selbstwertgefühls nach Nathaniel Branden.-	<b>Karoline Julien</b> Pflegefachfrau Psychiatrie
10. Juni	Sinnerfülltes Leben	<b>Margrit Salis</b>
9. September	Wege aus der Sucht	<b>Olga Kistler</b>
14. Oktober	Grenzen setzen	<b>Vreni Wirth</b>
11. November	Deeskalierendes Verhalten in Krisensituationen	<b>Erich Roth</b> Deeskalationstrainer
9. Dezember	Jahresrückblick und gemütliches Beisammensein	<b>Lydia Conzett</b>